

Einkaufsliste Lebensmittel mit langer Haltbarkeitsdauer

Produkt	Menge/Person für 2 Wochen	x Anzahl der Personen	Gesamtmenge
Nudeln			
Reis			
Semmelwürfel			
Kartoffelpüree			
Gulaschsuppe (Dose)			
Gefüllte Paprika (Dose)			
Chilli con Carne (Dose)			
Reisfleisch (Dose)			
Würstchen im Glas			
Linsen			
Bohnen			
Erbsen (Dose)			
Mais (Dose)			
Fisolensalat (Glas)			
Paprikasalat (Glas)			
Nudelsnack (Päckchen)			
Nudel-Cups (Becher)			
Pesto, Sugo (Glas)			
Packerl-Suppe			
Fischkonserven			
Sojagechnetzeltes/ Sojagranulat			
Halbarmilch			
Milchpulver			
Schmelzkäse			
Dosenaufstrich			
Gemüsekonserven			
Obstkonserven			
Knäckebrötchen			
Zwieback			
Dosenbrot			
Müsliriegel			
Salz			
Zucker			
Honig			
Marmelade			
Trockenfrüchte			
Mineralwasser			
Limonaden			
Fruchtsäfte			
Teebeutel			
Knabbergebäck			
Tierfutter			